

きらり講座

# 「親子でタッチケア」 ～子どもと一緒に ストレス解消～

スキンシップには、親子にとって癒しの効果があります。パパもママも一緒に「タッチケア」を試してみませんか？温かいコミュニケーションを通して、親子の絆を深めましょう。また、パパとママのメンタルケアについても一緒に学びましょう。



日時：2月22日（土）13：30～15：30

場所：太陽こども園 サンサンひろば

講師：宇田 公美子さん（助産師）

対象：就学前までの子どもとその保護者

予約について：1月27日（月）9：00～



LINE  
公式アカウント

LINE 公式アカウントで10組予約を受付けます。  
当日は、予約者のみの参加となりますので、  
ご了承ください。



～お問合せ～

社会福祉法人 若葉会 太陽こども園

子育て支援ひろば「サンサンひろば」

〒435-0028 浜松市中央区飯田町 1507

TEL：053-426-5500

080-3411-7273



HP