



# サンサンひろば

## 2月号

社会福祉法人 若葉会  
 太陽こども園 子育て支援ひろば  
 「サンサンひろば」  
 浜松市中央区飯田町 1507  
 TEL 053-426-5500  
 sun2hiroba@shafuku-wakabakai.or.jp



【ホームページ】



【LINE公式アカウント】

**サンサンひろば開催日** 対象：妊婦・3歳未満の乳幼児と保護者 利用料：無料  
 ・常設ひろば (月)～(金) 9:30～12:00 / 13:00～15:30  
 ※月2回程度、土曜開催あり 第1・第3月曜日はお休み  
 ・出張ひろば (水) 9:30～14:30 【会場】西伝寺町公会堂 (中央区西伝寺町99)  
 ※プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。

※日程や内容等を変更する場合がありますが、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 休	2 休
3 休	4 ○☆	5 ○●	6 ○	7 ○	8 ○	9 休
10 ○	11 休	12 ○● 発達相談日 (堀田 AM) 0歳交流会 (出張ひろば)	13 ○	14 ○◇	15 休	16 休
17 休	18 ○☆ 発達相談日 (堀田 AM)	19 ○● 多胎児交流会 (出張ひろば)	20 ○ サンサン講座 10:00	21 ○	22 ○★ きらり講座の時間のみ 就園児も来場できます	23 休
24 休	25 ○☆	26 ○●	27 ○ 0歳交流会 (常設ひろば) ※予約制	28 ○◇		

### ★ にっこにこ 10:30～

親子でじっくり向き合って遊ぶ時間を作ってみませんか？手遊び・わらべ歌・季節に合わせた制作遊びを親子で一緒に楽しみましょう。集団が苦手なお子さんでも繰り返し参加する事で出来るが増えていきますよ！大人が楽しく参加する事で大人も子どもも「にっこにこ」の笑顔になりますよ！

2月4日・18日・25日

持ち物：はますくノート(ファイル) サンサンファイル

\*18日は作業療法士による発達相談もできます。

\*予約は必要ありません

皆様が安全にのびのび活動する為15組の定員を設けます。予め、ご了承ください。

### プラスサポート

#### ○常設ひろば

予約不要 無料  
 時間内に自由にご利用下さい



### ◇サンサンマタニティ 10:00～12:00

サンサンマタニティは、妊婦さんと家族の為の講座です。

2月14日「赤ちゃん用品の話」  
 28日「お産の話」

#### 沐浴体験できます

事前にお知らせいただくと参加がスムーズです。LINE公式アカウントからの予約も受付しています！！

助産師さんと気軽に話せますよ



持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくノート  
 \*予約は必要ありません

### ★ きらり講座 (多世代支援)

#### 『親子でタッチケア』～子どもと一緒にストレス解消～

2月22日(土) 13:30～15:30

スキンシップには、親子にとって癒しの効果があります。パパもママも一緒に「タッチケア」をしてみませんか？温かいコミュニケーションを通して、親子の絆を深めましょう。また、パパとママのメンタルケアについても一緒に学びましょう。

対象：就学前までの子どもとその保護者 講師：宇田公美子さん(助産師)

※1月27日(月)9:00～LINE公式アカウントで10組予約を受け付けます。当日は予約者のみ参加となりますので、ご了承ください。

★きらり講座の時間のみ、就園児も来場できます。

### ● 出張ひろば

場所：西伝寺公会堂 9:30～14:30

各ミニプログラムは10:30～開始です。

2月 5日 つくってあそぼう  
 12日 0歳交流会  
 19日 多胎児交流会

多胎児交流会は9:30～14:00 都合の良い時間にお越しください。

「縁側カフェ」開催(11:00～12:30) 縁側にレジャーシートを敷いて、お家から持ってきた、お昼ご飯を食べる事ができます。

26日 おはなしタイム

\*予約は必要ありません。

## サンサン講座

「子どもの発達を  
促す遊び」

2月20日（木）10：00～開始

手足の使い方、目の動きはどうか？とお子さんの遊び方を分析していきます。SNSの正しい情報の得方。親が意識するポイントも一緒に考えていきましょう。



講師：堀田 あすか（作業療法士）

※1月27日（月）9：00～LINE公式アカウントで10組予約を受付けます。当日参加も可能ですが、活動によっては、人数組数を制限する場合があります。

## 0歳交流会

2月12日（水）  
10：30～  
（出張ひろば）

お座りの  
赤ちゃん  
オススメ

ねんねの  
赤ちゃん  
オススメ

2月27日（木）  
13：30～  
（常設ひろば※予約制）

27日は終日、身体測定ができます。

内 容：親子触れ合い遊び  
親子同士の交流  
はますくノート活用法・記入会  
持ち物：はますくノート・サンサンファイル

※27日のみ予約が必要です。  
混雑緩和の為、予約制とさせていただきます。  
1月27日（月）9：00～LINE公式アカウントで15組予約を受付けます。

たくさん  
遊んでみてね

## 手作りおもちゃ

サンサンひろばにはたくさんの「手作りおもちゃ」がありますよ！廃材や100均の材料で作れる物がたくさん！身近な材料を使って、手軽に作れるおもちゃ。お子さんのお気に入りを見つけて遊んでくださいね～！



作ってみたいおもちゃがあればスタッフが作り方を教えますよ。気軽に声を掛けて下さいね。



## 育児・発達相談

どんな事でも気軽に  
ご相談ください！

堀田あすか（作業療法士）

身体発達・運動機能・言語など…

相談日は、カレンダーに記載しておりますのでご覧ください。はますくノートをご持参ください。

## パパも一緒に遊ぼう～！

サンサンひろばは、  
パパも一緒に楽しめるひろばです。  
ひろばで息子さんとじっくり遊んでみませんか？



我が子のお気に入りを見つけよう！



父親向けの講座に参加して子どもと一緒に楽しもう！



一緒に遊んで、子どもの成長を感じてみよう。



天気の良い日は園庭で遊んでみよう！



## 講座予約について



【LINE公式  
アカウント】

各講座の予約は左記のLINE公式アカウントに登録し、下記の内容を返信予約をしてください。

- ①保護者氏名
- ②お子さんの名前・月齢
- ③希望講座名・開催日
- ④連絡先

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方は、ご利用をお控えください。

## 常設ひろば

アクセスはGoogleナビで中央区飯田町1507で検索

くるまをご利用の方

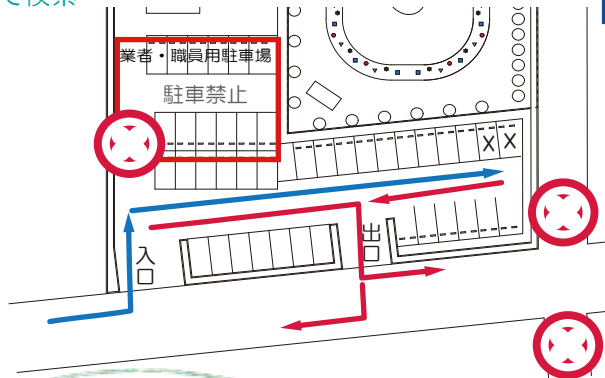


浜松駅から152号線を東に進み天神町の交差点を右折、その後1つ目の信号向宿北を左折し、飯田街道を東に進む国道1号線の交差点を越えて200m程左記の道沿い左側

バスをご利用の方



浜松駅～8番線のりば91番バスで約20分八幡で下車後徒歩1分



**P** 駐車場  
30台程度

- ・左折で入口からお入りになり、出口よりお帰り下さい。
- ・東側の駐車場からつめて駐車して下さい。
- ・    は業者・職員用駐車場です。駐車はできません。
- ・X印は避難経路となりますので駐車はできません。

## 出張ひろば

アクセスはGoogleナビで中央区西伝寺町99（西伝寺町公会堂）で検索

道幅が狭いのでお気をつけてお越しください。

**P** 駐車場10台程度

ご不明点はスタッフにお尋ね下さい。