



サンサンひろば

1月号

社会福祉法人 若葉会
 太陽こども園 子育て支援ひろば
 「サンサンひろば」
 浜松市中央区飯田町 1507
 TEL 053-426-5500
 sun2hiroba@shafuku-wakabakai.or.jp



【ホームページ】



【LINE公式アカウント】

サンサンひろば開催日

対象：妊婦・3歳未満の乳幼児と保護者

利用料：無料

・常設ひろば (月)～(金) 9:30～12:00 / 13:00～15:30

※月2回程度、土曜開催あり 第1・第3月曜日はお休み

・出張ひろば (水) 9:30～14:30 【会場】西伝寺町公会堂 (中央区西伝寺町99)

※プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。

※日程や内容等を変更する場合がありますが、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
今年も たくさん遊ぼうね!		1	2	3	4	5
		年末年始でお休みの為 1/6 (月) までは 電話対応や公式LINEによる講座予約等のお返事ができません。 予めご了承ください。			休	休
6	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○◇	11 ○	12
休						休
13	14 ○☆	15 ○●	16 ○	17 ○	18 ○★	19
休		発達相談日 (堀田 AM)			きりり講座の時間のみ 就園児も来場できます	休
20 ○	21 ○☆	22 ○●	23 ○	24 ○◇	25	26
	発達相談日 (堀田 AM)	0歳交流会 (出張ひろば)	サンサン講座 13:30		休	休
27 ○	28 ○☆	29 ○●	30 ○	31 ○		
		多胎児交流会 (出張ひろば) 0歳交流会 (常設ひろば※予約制)				

★ **にっこにこ**
10:30～

親子でじっくり向き合って遊ぶ時間を作って
みませんか? 手遊び・わらべ歌・季節に合わせ
た制作遊びを親子で一緒に楽しみましょう。
集団が苦手なお子さんでも繰り返し参加する事で
出来る事が増えていきますよ!
大人が楽しく参加する事で大人も子どもも
「にっこにこ」の笑顔になりますよ!

1月14日・21日・28日

持ち物：はますくノート (ファイル)
サンサンファイル

* 21日は作業療法士による
発達相談もできます。

* 予約は必要ありません

皆様が安全に
のびのび活動する為
15組の定員を
設けます。

予め、
ご了承ください。

プラスサポート

○常設ひろば

予約不要 無料
時間内に自由にご利用下さい



◇サンサンマタニティ
10:00～12:00

サンサンマタニティは、
妊婦さんと家族の為に講座です。

1月10日 「お産の話」
24日 「授乳の話」

助産師さんと
気軽に
お話できますよ!

沐浴体験できます

事前にお知らせいただくと
参加がスムーズです。
LINE公式アカウントからの
予約も受付しています!!



持ち物：親子健康手帳 (母子健康手帳) ・はますくノート
* 予約は必要ありません

★ **きりり講座**
(多世代支援)

『サンサンコンサート』

1月18日 (土) 10:00～12:00

親子で聴いて、歌って、一緒に楽しい時間を過ごしませんか?
サンサンひろばから「癒し」のプレゼントです!
後半の時間では、親子で一緒に簡単な楽器作りをしますよ!

対象：就学前までの子どもとその保護者

演奏者：加藤しのぶさん (ピアノ演奏) ・奥村真理さん (ソプラノ歌手)

12月23日 (月) 9:00～LINE公式アカウントで20組予約を受付けます。

当日は予約者のみ参加となりますので、ご了承ください。

★きりり講座の時間のみ、就園児も来場できます。

● **出張ひろば**

場所：西伝寺公会堂 9:30～14:30

各ミニプログラムは10:30～開始です。

1月15日 つくってあそぼう

22日 0歳交流会

29日 多胎児交流会

「縁側カフェ」開催
(11:00～12:30)
縁側にレジャーシートを
敷いて、お家から持って
きた、お昼ご飯を
食べる事ができます。

多胎児交流会は9:30～14:00
都合の良い時間に
お越しください。

* 予約は必要ありません。

サンサン講座

「子育て座談会」

1月23日（木）13：30～開始

「一歳半検診」「体や言葉の発達」「こんな時、みんなどうしてる?」一生懸命、向き合っているからこそ出る「子育て」の悩み…。そんな悩みをみんなで共有してみませんか?
今後に役立つ情報をスタッフや保護者の方方で出し合ってください!!
家族みなさんでの参加も大歓迎!!
たくさんのご参加お待ちしております。

進行役：サンサンスタッフ

*予約は必要ありません。

0歳交流会

1月22日（水）
10:30～
（出張ひろば）

お座りの
赤ちゃん
オススメ

ねねの
赤ちゃん
オススメ

1月29日（水）
13:30～
（常設ひろば※予約制）

29日は終日、身体測定ができます。

内容：親子触れ合い遊び
親子同士の交流
はますくノート活用法・記入会
持ち物：はますくノート・サンサンファイル

※29日のみ予約が必要です。

混雑緩和の為、予約制とさせていただきます。
12月23日（月）9：00～LINE公式アカウントで
15組予約を受付けます。

赤ちゃんや
子どもと快適に!

冬の過ごし方

室内の快適な温度・湿度は?
冬場の室内温度は20～23℃、
湿度は40～60%が
快適に過ごせる室内環境です。



冬でも水分補給はしっかり摂りましょう!

小さな子どもたちはまだ体が未発達なので、急に体温が上がる時があります。新陳代謝も活発なため、汗もかきやすいです。こまめな水分補給をしましょう。

着せすぎに注意しましょう!

肌着は、汗を吸収しやすい物にし、室内では厚着をさせる必要はありません。子どもの背中に手を入れ、汗ばんでいたら、厚着です。一枚減らすか、薄いものにしなす。外出時は、上着を着て、室内に入ったら脱ぐ等して、快適に過ごせるようにしましょう。

育児・発達相談

どんな事でも気軽に
ご相談ください!

堀田あすか（作業療法士）

身体発達・運動機能・言語など…

相談日は、カレンダーに記載しておりますのでご覧ください。
はますくノートをご持参ください。

講座予約について



【LINE公式
アカウント】

各講座の予約は左記の
LINE公式アカウントに
登録し、下記の内容を
返信予約をしてください。

- ①保護者氏名
- ②お子さんの名前・月齢
- ③希望講座名・開催日
- ④連絡先

多胎児ちゃんも遊びにおいで～!

西伝寺公会堂で行われている出張ひろばにて、月一回「多胎児交流会の日」を設けており、多胎児の妊婦さんを始め、子育て奮闘中のご家族が参加してくれています。



来場者同士の
交流の場
になってます

出張ひろばの「多胎児交流会」は
9：30～14：00の間、
いつでもお越しいただけます。
都合の良い時間に
お越しください。



「出張ひろば」は、
広くてのんびり
過ごせますよ!



サンサンひろばには、
多胎児育児を経験したスタッフがいます

サンサンひろばの矢山絵梨です。
保育士として働きながら、双子と下の子3人を育ててきました。今や高校生になった双子ですが、まだまだ悩み、喜びの繰り返しの日々です。多胎児妊娠中のママ、育児奮闘中のご家族の皆さん。悩みは一緒に考え、喜びは分かち合ってください! 個別でもお話しできますよ。お気軽に声を掛けて下さいね。みなさまのご参加お待ちしております。

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方は、ご利用をお控えください。

常設ひろば

アクセスはGoogleナビで中央区飯田町1507で検索

くるまをご利用の方

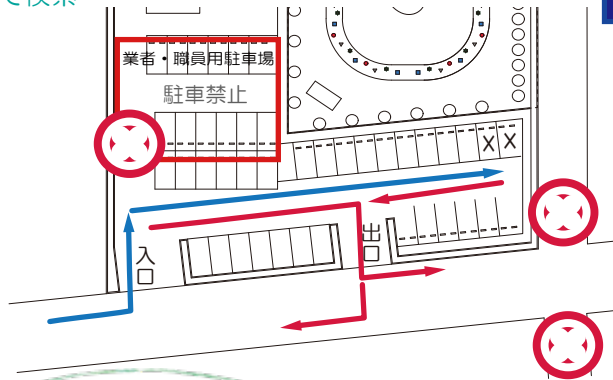


浜松駅から152号線を東に進み
天神町の交差点を右折、
その後1つ目の信号向宿北を
左折し、飯田街道を東に進む
国道1号線の交差点を越えて
200m程左記の道沿い左側

バスをご利用の方



浜松駅～8番線のりば
91番バスで約20分
八幡で下車後
徒歩1分



P 駐車場
30台程度

- ・左折で入口からお入りになり、出口よりお帰り下さい。
- ・東側の駐車場からつめて駐車して下さい。
- ・**赤**は業者・職員用駐車場です。駐車はできません。
- ・**X**印は避難経路となりますので駐車はできません。

出張ひろば

アクセスはGoogleナビで中央区西伝寺町99（西伝寺町公会堂）で検索

道幅が狭いのでお気をつけてお越しください。

P 駐車場10台程度

ご不明点はスタッフにお尋ね下さい。